

# TC HANDBOEK NETZO

---

## Inleiding

Bij Netzo heeft het volleybal zich de laatste jaren sterk ontwikkeld. Vooral voor de Nevobo-competitie is het aantal teams de laatste jaren gegroeid. Verder is er elk jaar veel in- en uitstroom (met name bij de lagere trainingsgroepen) en zullen wij ons moeten voorbereiden dat in de nabije toekomst er voldoende leden beschikbaar zijn om door te kunnen stromen naar de hogere teams. Welke ambitie hebben wij met de Netzo, waar staan wij voor en waar kunnen de mannen en de vrouwen de krachten bundelen tot een gezamenlijk TC verenigingsbeleid?

Kortom, hoogste tijd voor een update van het TC handboek.

In deze update beschrijven we onder andere de doelstellingen van de TC, de taken en de criteria voor het vaststellen van de teamindeling.

Vanuit het bestuur is het verzoek om met ingang van het seizoen 2014-2015 een gezamenlijk TC handboek voor zowel de mannen als de vrouwen te hebben. Deze update is daarom zowel bij de TC vrouwen als de TC mannen besproken en de aanvullingen / opmerkingen vanuit beide TC's zijn verwerkt tot een definitieve versie "TC Handboek Netzo".

In voorgaande jaren is gebleken dat het voor de werkwijze van de TC van belang is dat wij anders zijn dan reguliere volleybalverenigingen. Netzo is de grootste homovolleybalclub van Nederland. Wij uiten dat actief via onze website, deelname aan (internationale) gay toernooien, ons eigen toernooi, onze shirts, et cetera. Onze leden spelen daarnaast in de regionale competitie (NeVoBo). Netzo is een volleybalclub voor volwassenen; we hebben geen jeugdteams. Bij de keuze om lid te worden van Netzo en te spelen bij Netzo zullen alle bovenstaande aspecten een rol spelen.

Sociale contacten staan hoog in het vaandel van onze club en plezier kun je op verschillende manieren bereiken. Waar de TC naar streeft bij het indelen van teams is:

- a. dat de leden op hun eigen niveau kunnen volleyballen en qua spelniveau kunnen groeien
- b. dat goede trainers goede trainingen verzorgen
- c. dat leden de kans krijgen om door te groeien naar een hoger team binnen Netzo
- d. dat gezelligheid wordt geboden middels gezamenlijk sporten, waarbij de teamsfeer belangrijk is
- e. dat contact tussen verschillende teams wordt bevorderd (door bijvoorbeeld trainers uit de eigen club in te zetten, spelers uit hogere teams assisteren trainers bij lagere teams).

We hopen dat met dit handboek de ambitie en de werkwijze niet alleen voor de TC-leden, maar ook voor het Bestuur en de Netzo-leden duidelijker is geworden en dat het DE leidraad voor onze club mag zijn!

Michel Schwartz  
Hoofd TC Mannen

Zjuul Richter  
Hoofd TC Vrouwen

Amsterdam, mei 2014

## Inhoud

Inleiding .....	1
1. Samenstelling van de TC.....	3
2. Doelstellingen van de TC .....	3
3. Verantwoordelijkheden bij het vinden van nieuwe trainers.....	4
4. De teamindeling door de TC.....	4
1. De TC hanteert de volgende uitgangspunten of regels:.....	4
2. De gehanteerde criteria voor indeling van de teams zijn (op volgorde):.....	4
3. Nieuwe leden.....	5
4. De beoordeling van spelers door trainers en coaches .....	5
5. Invallen in een hoger team.....	5
5. Het trainingsrooster .....	6
6. Het technisch beleid.....	6
Bijlage 1 Taken van de TC.....	7
Bijlage 2 Taken Hoofd TC .....	8
Bijlage 3 Beoordelingsformulier voor trainers en coaches .....	9
<b>Bijlage 4 Trainingsopbouw</b> .....	<b>11</b>

## 1. Samenstelling van de TC

De mannen en de vrouwen hebben ieder een eigen Technische Commissie (TC), werken onafhankelijk van elkaar, maar leren wel van elkaar.

De TC mannen bestaat uit een hoofd TC, uit elke trainingsgroep een TC-lid en de trainers.

De TC vrouwen bestaat uit een hoofd TC, uit elke trainingsgroep een TC-lid en een adviseur (volleybaldeskundig, dit kan een trainer zijn).

Trainers en de coaches van de competitieteams nemen in ieder geval deel aan de grote vergadering. Het Hoofd TC heeft zitting in het Bestuur van Netzo.

TC-leden worden elk jaar gekozen door hun trainingsgroep en vertegenwoordigen de groep bij TC-vergaderingen. De communicatie van de teamleden met de TC verloopt via hun TC-lid. Een TC-lid woont alle teamvergaderingen bij om de wensen en aandachtspunten van het eigen team adequaat aan de TC over te kunnen brengen.

Andersom is het TC-lid ook verantwoordelijk voor de communicatie van de TC richting het eigen team. TC-besluiten die genomen zijn tijdens TC-vergaderingen, worden door het TC-lid<sup>1</sup> aan het eigen team doorgegeven en naar wens besproken.

Teams kunnen hun onvrede over hun TC-lid aangeven bij het Hoofd TC als ze er zelf in teamverband niet uitkomen. Het Hoofd TC zal dan na een gesprek met het desbetreffende TC-lid en het team een besluit nemen en actie ondernemen.

Indien binnen de TC een geschil ontstaat dat het functioneren van de TC als zodanig bemoeilijkt of onmogelijk maakt, dan wordt – door het hoofd-TC – het bestuur van Netzo gevraagd om te bemiddelen. Mochten bemiddelingspogingen van het bestuur niet tot het gewenste resultaat leiden, dan heeft het bestuur de bevoegdheid in alle wijsheid een besluit te nemen.

## 2. Doelstellingen van de TC

De Technische Commissie gaat bij haar werkzaamheden uit van de volgende doelen:

- a. het jaarlijks vormen van de NeVoBo-competitieteams en trainingsgroepen
- b. zorgen dat elke trainingsgroep een trainer voor dat niveau heeft
- c. het behoud of de bevordering van een zo gelijkmatig mogelijke spreiding van de competitieteams over de klassen<sup>2</sup>
- d. het afstemmen van de trainingsgroepen op de competitie
- e. plaats bieden aan recreanten, in een trainingsgroep op hun niveau
- f. het stimuleren van elk team om aan het begin van het speelseizoen realistische teamdoelstellingen te formuleren
- g. een goede opvang van nieuwe spelers.

---

<sup>1</sup> Het TC overleg kan ook bepalen dat trainers besluiten communiceren. Trainers staan boven de contactpersonen / trainingsgroepen en kunnen bij moeilijke beslissingen de spelers beter en inhoudelijker informeren.

<sup>2</sup> Spelen in de 1<sup>e</sup> klasse en hoger heeft bijkomende verplichtingen voor het team, waaronder het leveren van scheidsrechters met de juiste licentie.

### **3. Verantwoordelijkheden bij het vinden van nieuwe trainers**

Het vinden van nieuwe trainers is een gezamenlijke taak van Bestuur en TC.

De TC geeft aan wat nodig is: welk team een trainer nodig heeft en de eventuele wensen ten aanzien van een nieuwe trainer. De TC fungeert zodoende als adviescommissie ten opzichte van het Bestuur.

Het Bestuur is verantwoordelijk voor het adverteren of aanspreken van contacten en het uiteindelijke aannemen van de trainer. Het Bestuur heeft overzicht van de financiële kosten van de trainers en is eindverantwoordelijk voor de trainers.

### **4. De teamindeling door de TC**

De teamindeling wordt bepaald door de Technische Commissie in samenspraak met trainers en coaches en indien mogelijk rekening houdend met de wensen van de spelers. Echter, de eindverantwoordelijkheid voor de indeling ligt geheel bij de TC. Ook bij onduidelijkheid neemt de TC de eindbeslissing. Teams worden ingedeeld op spelniveau. De TC streeft een evenwichtige samenstelling van het team.

#### **1. De TC hanteert de volgende uitgangspunten of regels:**

- a. Een team bestaat voor 1 jaar. Na de voorjaarscompetitie is er een nieuwe start en hierbij is een nieuwe teamindeling mogelijk.
- b. Elke speler wordt ingedeeld op zijn huidige spelniveau. Maar behalve spelniveau kan ook potentie recht geven op een plaats in een team.
- c. Bij gelijk niveau gaan krijgen leden die het langst lid zijn voorrang.
- d. De TC richt de teamindeling naar de doelstelling van een gelijkmatige verdeling van de teams over de klassen.
- e. Leden die zich in de loop van het seizoen melden, kunnen alleen in een competitieteam geplaatst worden als er plaats is.
- f. Tijdens het seizoen wordt er in principe niet gewisseld van team.
- g. Elk team moet sterk genoeg blijven om zich in de huidige klasse te kunnen handhaven.

#### **2. De gehanteerde criteria voor indeling van de teams zijn (op volgorde):**

- a. De beoordeling door de trainer (op basis van vooraf vastgestelde criteria, zie bijlage 3).
- b. De beoordeling door de coach (op basis van vooraf vastgestelde criteria, zie bijlage 3).
- c. Evenwichtige spreiding van teams: verenigingsbelang.
- d. De posities: de TC stelt vast welke posities er vrijkomen bij elk team. Een team wordt gevuld met een goede verdeling van de posities.
- e. De teamgrootte: ideale grootte competitieteam is 9-10.
- f. De wensen van de speler.

Het maximaal aantal teams is afhankelijk van de zaalindeling (het aantal velden, dat ook afhankelijk is van de financiële status van de club; dit geldt eveneens voor het aantal trainers).

### 3. Nieuwe leden

Nieuwe leden kunnen zich het hele jaar door aanmelden om bij Netzo mee te trainen. Zij kunnen vervolgens elke eerste vrijdag van de maand starten met trainen. Nieuwe spelers worden ingedeeld op niveau. Indien de speler zelf geen niveau aangeeft van zijn kunnen, zal hij in het laagste team beginnen. Als het nieuwe lid wel een niveau aangeeft, beslist de TC waar de speler start. Na drie trainingen zal de trainer een beoordeling geven van het huidige niveau. De definitieve indeling wordt dan beslist door de TC. Als een nieuw lid competitie wil spelen, moet hij zich **vóór 1 juni** aanmelden en zijn wens aangeven om ingedeeld te kunnen worden in een competitieteam. Bij aanmelding voor de competitie tijdens het lopende seizoen kijkt de TC of er op dat moment plek is bij een geschikt competitieteam. Dit gaat in overleg met de trainer/coach en het betreffende team. Dit kan tot gevolg hebben dat een plek in een team wordt ingenomen door een nieuwkomer en niet door al langer aanwezige leden met groeimogelijkheden in lagere teams. Indien er op moment van aanmelding geen plaats is in een geschikt competitieteam, wordt het nieuwe lid via de reguliere beoordelingsrondes in april/mei ingedeeld in een competitieteam voor het volgende seizoen.

### 4. De beoordeling van spelers door trainers en coaches

De beoordeling van spelers wordt over het gehele seizoen (jaar) genomen. Coaches en trainers worden nadrukkelijk verzocht de spelers te beoordelen op basis van het niveau van het team waarin ze op dat moment spelen. In het beoordelingsformulier dat trainers en coaches invullen aan het einde van het seizoen, waarden zij de spelers op **spelinzicht, inzet, potentie en techniek**.

Daarnaast kijken zij naar de volgende aspecten:

- a. De algemene volleybalvaardigheid: hoe iemand beweegt, met een bal kan omgaan, zowel aanvallend als verdedigend.
- b. De aanwezigheid: het aantal trainingsuren dat reeds gevolgd is (zo is er nog groei/perspectief te detecteren) en ook de aanwezigheid bij wedstrijden. Trainers en coaches dienen daarom de trainingsopkomst van de leden bij te houden en wie er bij de wedstrijden afwezig is geweest (ook leden dienen dit bij te houden en in te vullen op de evaluatieformulieren aan het einde van het seizoen).
- c. De mentaliteit: het concentratievermogen, de discipline en de leerbaarheid van een speler en ook welke rol hij in zijn team speelt (wel of niet een teamplayer, sfeermaker of 'kartrekker').

In relatie tot de beoordeling door trainers en coaches geldt dat de TC het recht behoudt op het nemen van de definitieve beslissingen. Ook bij onduidelijkheid heeft de TC de eindbeslissing.

### 5. Invallen in een hoger team

Teams zijn zelf verantwoordelijk voor het aanvullen van hun competitieteam als er bij wedstrijden te weinig eigen teamleden zijn. De TC geeft als advies om voor zulke gelegenheden zoveel mogelijk verschillende leden uit lagere teams te vragen (afhankelijk van hun positie, niveau en beschikbaarheid). Dit bevordert het samenspelen en vergroot de leermogelijkheden binnen de club.

## 5. Het trainingsrooster

Indien mogelijk traint elk team 1x per week voor een tijdsduur van 2 uur. Het trainingsrooster is afhankelijk van het aantal speelvelden. De volgende punten zijn van invloed op het trainingsrooster:

- a. De beschikbaarheid van trainers: trainers die zelf ook speler zijn, moeten ook hun eigen training kunnen volgen.
- b. De lagere teams trainen bij voorkeur van 19.00-21.00 uur, de hogere teams bij voorkeur van 21.00-23.00 uur.
  - o Trainers uit de hogere teams hebben dan na afloop van hun eigen training de mogelijkheid om met hun team nabesprekingen te houden etc..
  - o Spelers uit hogere teams kunnen gevraagd worden om te assisteren bij lagere teams
- c. De wensen van de trainers.
- d. Tijdige afstemming tussen hoofd TC mannen en dames voor definitief rooster, rekening houdend met wensen en verenigingsbelang.

## 6. Het technisch beleid

De trainingen worden ingericht door de trainers met daarbij de volgende uitgangspunten:

- a. 1-5 spelsysteem
  - bij lagere trainingsgroepen 2-4 spelsysteem, afhankelijk van beschikbare spelers opbouwend naar 1-5.
- b. 3-2-1 verdediging
  - Je ziet bijna niet meer dat er 3-1-2 wordt verdedigd.
  - Het is minder verwarrend, zowel voor gasttrainers als voor spelers die instromen in een groep. Het competitieteam zal aanwijzingen van de coach zich moeten kunnen aanpassen naar andere verdedigingsvarianten.

Bij Netzo is er geen natuurlijke doorstroom van jeugd naar senioren. Om doorstroom naar teams te bevorderen en ambities te kunnen behalen, is het van belang dat de trainingen gericht zijn op het verhogen van de individuele ontwikkeling van spelers:

- c. In overleg met de trainers zullen er regelmatig thematrainingen worden georganiseerd. In plaats van een algemene teamtraining zal er getraind gaan worden op de functie die de speler normaal gesproken speelt. Spelers krijgen dus meer individuele aandacht en er wordt extra aandacht gegeven aan de facetten die horen bij zijn positie in het veld.
- d. Minimale eisen aan kwaliteit trainers en trainingen
  - o Trainingsopbouw: hoe ziet een training er uit? Hoe kun je bepaalde technieken aanleren? Herhaling, 1.5 uur training en 0.5 uur teamtraining (*Zie Bijlage 4, nog op te stellen door trainers en adviseurs*)
- e. Faciliteren van trainingsmaterialen
- f. Faciliteren van trainingscursussen / bijeenkomsten
  - o Uitwisselen van kennis en ervaringen tussen de trainers

## Bijlage 1 Taken van de TC

De taken van de TC behelzen:

- Het initiatief nemen tot de eerste teamvergadering van het seizoen, waarin de taakverdeling en de doelstelling van het team moeten worden vastgesteld.
- Trainers aan het begin van het seizoen vragen om de trainingsopkomst bij te houden.
- Een speler kan zich bij de trainer of het TC-lid aanmelden als hij wil meetrainen met een hoger/lager team, waarop het TC overleg dit bespreekt. Dit moet gebeuren in overleg met het eigen team, dat niet mag worden benadeeld. Maximaal 1x per maand per speler. Een speler dient zijn ambitie ook kenbaar te maken via het jaarlijkse evaluatieformulier.
- Het bekijken van de wedstrijden van de competitieteams na een eerste mondelinge tussenevaluatie met de trainers en coaches in januari.
- De verspreiding van evaluatieformulieren onder de leden en van beoordelingsformulieren onder de trainers en coaches.
- Definitieve evaluatiegesprekken (interviews) afnemen bij de trainers en coaches van de teams.
- Een inventarisatie maken van alle evaluatieformulieren en de informatie van de trainers/coaches en algemene anonieme terugkoppeling naar de teams/leden en trainer/coaches.
- Een vergadering beleggen met de trainers en de coaches over de definitieve indeling. Knelpunten worden hier besproken.
- Het indelen van spelers in een team en het vaststellen van de definitieve teamindeling.
- Leden informeren over de definitieve teamindeling.
- In het eigen team vragen van leden beantwoorden betreffende TC-zaken en de teamindeling.
- Contact onderhouden met het eigen team, in het bijzonder over de vraag hoe hun spelplezier vergroot zou kunnen worden en wat hun eigen functioneren en het functioneren van het team als geheel verder ten goede zou komen.
- Zaken die tijdens het seizoen besproken worden in het team, die van belang zijn voor de teamindeling en dergelijke, worden door de TC-leden ter sprake gebracht in de vergaderingen van de TC.
- Contact onderhouden met trainers en coaches over de voortgang en eventuele knelpunten. Het Hoofd TC verzorgt de communicatie ten aanzien van de trainers met het Bestuur van Netzo.
- De TC is het aanspreekpunt om wangedrag te melden van teamleden, trainers of coaches dat het spelpeil en spelplezier hevig aantast, indien een team er zelf niet in is geslaagd om dit gedrag als een collectief probleem te benoemen en een halt toe te roepen. De TC heeft vervolgens als taak dit wangedrag te melden aan het Bestuur, waarna het Bestuur er een besluit over neemt en tot handelen overgaat. Dit kan in het ergste geval de maatregel zijn van uitsluiting van de competitie of verwijdering van de club.
- Aan het einde van het seizoen voert de TC een gesprek met de trainers over de vraag of ze volgend jaar ook nog training willen geven en zo ja, aan welk team. De TC inventariseert het aantal trainers voor het volgende seizoen en start in het geval van een tekort een zoekactie,

in samenspraak met het Bestuur (inzake de beschikbare financiën). Ook neemt de TC in deze zoekactie de wensen van de desbetreffende teams mee.

- De toebedeling van trainers aan de teams (coaches worden door de teams zelf gezocht en gevraagd).
- Het opstellen van het trainingsrooster voor de trainingsgroepen.
- Evaluatie van de trainers en coaches op basis van de evaluatieformulieren van de leden en hierover eventueel advies uitbrengen aan het Bestuur. De motivatie van dit TC-advies wordt gevormd door de mening van de spelers.
- Het faciliteren van scholing voor (nieuwe) trainers: het bestuur beslist, TC heeft kader nodig waarbinnen dit aangeboden worden.
- Het invullen van het wensenformulier voor de Nevobo-competitie aan de secretaris (met daarin verzoeken, wensen betreffende speelzaal, speeldag, aanvangstijd, zaalindeling e.d.).
- Het evalueren van het afgelopen TC-jaar en het eigen functioneren als TC-lid aan het eind van het seizoen. Leden kunnen op het evaluatieformulier hun mening over hun TC-lid kwijt.
- Het sturen van de uiteindelijke teamindeling naar het wedstrijdsecretariaat.
- Het aanmelden van nieuwe spelers en/of het doorgeven van wijzigingen.
- Het doorgeven van nieuwe leden aan de shirtcommissie.

Het onderhouden van de contacten met de leden/trainers/coaches door de TC-leden zal zoveel mogelijk via gesprekken plaatsvinden. Evaluaties en beoordelingen worden conform een vaststaand formulier behandeld (zie bijlage 3).

## **Bijlage 2 Taken Hoofd TC**

De taken van het Hoofd TC omvatten:

- Het vaststellen van de vergaderdata binnen het seizoen (zie het werkschema).
- Het updaten van de evaluatieformulieren en verspreiden ervan onder de TC-leden (die het op hun beurt aan de clubleden toesturen of uitdelen).
- Het updaten van de beoordelingsformulieren.
- Alle communicatie naar de leden en het Bestuur verzorgen.
- Contact onderhouden met de trainers en eventuele knelpunten, geconstateerd door een trainer of door de TC, doorspelen aan het Bestuur.
- De introductie van nieuwe leden.
- Alle opvang en communicatie met nieuw aangemelde leden.
- Het hoofd TC heeft het recht om bij het slecht functioneren van een TC-lid dit TC-lid te ontheffen van haar functies.

Bij slecht functioneren van het hoofd TC zelf kan het Bestuur (na een gesprek met de TC-leden) hem ontheffen van alle functies.



## Bijlage 3 Beoordelingsformulier voor trainers en coaches

### Beoordelingsformulier voor trainers en coaches Netzo mannen

Om zo overzichtelijk mogelijk een indruk te krijgen van het niveau van teams en individuele spelers, vragen we trainers en coaches dit formulier zorgvuldig in te vullen.

Naam	
Functie	trainer / coach
Team / trainingsgroep	
Klasse	

#### Algemene indruk van het team

Wat vind je van de prestaties in de competitie?	
Wat vind je van de sfeer binnen het team?	
Zijn er spelers die ook (of beter) tot hun recht zouden komen op een andere spelpositie?	

#### Relatieve beoordeling spelers

Wie zijn de sterkste spelers? Zouden ze in een hoger team kunnen spelen?	spelverdeling:  diagonaal:  midden:  buiten:	Omhoog? ja / nee  ja / nee  ja / nee  ja / nee
Wie zijn de zwakste spelers? Zouden ze naar een lager team moeten?	spelverdeling:  diagonaal:  midden:  buiten:	Omlaag? ja / nee  ja / nee  ja / nee  ja / nee
Wie zijn (los van hun positie) de sterkste en zwakste spelers van het team?	sterkste speler(s):  zwakste speler(s):	

## Individuele beoordeling

We vragen je om iedere speler een cijfer te geven voor techniek, inzet, potentieel en spelinzicht (=TIPS).

Er zijn drie cijfers mogelijk:

- 1: onder het gewenste competitieniveau
- 2: op het gewenste competitieniveau
- 3: boven het gewenste competitieniveau

	naam	techniek <sup>2</sup>	inzet	potentieel	spelinzicht
sv					
sv					
sv					
mid					
mid					
mid					
bui					
bui					
bui					
dia					
dia					
dia					

<sup>2</sup> Techniek is onder te verdelen in beoordeling op service, bovenhands, onderhands (pass), aanval

Ruimte voor overige opmerkingen:

N.B.

De informatie is beschikbaar voor de TC-leden en zal vertrouwelijk worden behandeld.

Bedankt voor het invullen.

## **Bijlage 4 Trainingsopbouw**

*Dit gedeelte volgt t.z.t.*